

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «31» августа 2021г.

**СОГЛАСОВАНО:**

на заседании Управляющего  
Совета  
Протокол № 1  
от «31» августа 2021г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий НРМ ДОБУ  
«ЦРР - д/с «Теремок»  
Приказ №201 – О  
от «31» августа 2021г.

НРМ                    Подписано  
                              цифровой  
ДОБУ                    подписью: НРМ  
"ЦРР - д/с              ДОБУ "ЦРР - д/с  
"Теремок"              "Теремок"  
                              Дата: 2021.08.31  
"Теремок"              10:07:34 +05'00'

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**  
*в Нефтеюганском районном муниципальном дошкольном  
образовательном бюджетном учреждении*  
**«Центр развития ребенка – детский сад «Теремок»**

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников (далее – Положение Нефтеюганского районного муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад «Теремок» (далее – Учреждение) разработана в соответствии с:

- Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г № 373;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования, разработанная в Учреждении и утвержденная приказом руководителя, является документом, регламентирующим режим занятий воспитанников.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### 2. Режим работы Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов), в предпраздничные дни с 07.00 до 18:00

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

### 3. Режим занятий

3.1. Реализация образовательной программы дошкольного образования осуществляется в течение всего пребывания ребенка в Учреждении в ходе:

- а) совместной деятельности взрослых и детей, в том числе:
  - непрерывной образовательной деятельности - НОД) (далее - занятия);
  - совместной деятельности в ходе режимных моментов;
- б) самостоятельной деятельности воспитанников, в том числе:
  - свободной деятельности по интересам ребенка;
  - опосредованно организованной воспитателем деятельности;
- в) взаимодействия с родителями (законными представителями).

3.2. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.2.1. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи (восьми) лет.

3.2.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи (восьми) лет.

3.2.3. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. При организации занятий статического характера предусматривается проведение физкультурных минуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.2.4. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно - во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на детской площадке во время прогулки.

3.2.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста в процессе организованных занятий может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

3.3. Занятия по физическому развитию (включая плавание) осуществляется во всех возрастных группах с детьми от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю, из них один раз в неделю на свежем воздухе с детьми 5-7 лет.

3.3.1. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.3.2. После перенесенного заболевания при наличии медицинских рекомендаций занятия по физическому развитию с воспитанником проводятся по индивидуальному режиму в течение 10-14 календарных дней.

3.4. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.4.1. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.4.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3.5. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях или учебных кабинетах. Занятия по музыке, физической культуре и плаванию проводятся специалистами в музыкальном, спортивном залах и бассейне соответственно.

3.5.1. Допускается проводить образовательную деятельность на игровой площадке Учреждения во время прогулки, до прогулки или после нее.

3.5.2. Проведение занятий осуществляется в соответствии с расписанием для каждой возрастной группы Учреждения. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.5.3. В период проведения праздничных утренников, организуются творческие каникулы, согласно утвержденного учебного графика, во время которых занятия (НОД) не проводятся. Мероприятия в данный период проводятся в игровой форме в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности воспитанников через реализацию тематических недель или проектов.

3.5.4. В летний период проводятся занятия художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности.

3.5.5. Режим занятий дополнительного образования, в том числе платных образовательных услуг, устанавливается отдельным расписанием. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.