

Режим дня воспитанников на холодный период года

Режимные моменты	Группа				
	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-07.50
Утренний круг	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку. Дежурство	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность	09.10-09.20	09.15-09.25	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.20-09.30	09.25-09.40	09.30-09.50	09.35-10.00	09.40-10.10
Второй завтрак	09.30-09.50	09.40-10.00	09.50-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30
Прогулка	10.00-11.30	10.10-11.40	10.20-11.50	10.20-11.50	10.30-12.00
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.40-11.50	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.40-12.50
Дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.30-15.40	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	15.40-15.55	15.20-15.35	15.20-15.30	15.30-15.40
Игровая деятельность, труд, самостоятельная деятельность	15.50-16.50	15.55-16.50	15.35-16.50	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	-	-	-	15.40 - 16.05	15.40-16.10
Игровая деятельность, труд, самостоятельная деятельность	-	-	-	16.05-17.00	16.10-17.00
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	17.00-17.10	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.00 -17.20	17.00 -17.20	17.00 - 17.20	17.10 - 17.30	17.10- 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режим дня воспитанников на теплый период года

Режимные моменты	Группа		
	младший дошкольный возраст	средний дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
Утренний прием на улице, осмотр детей, игры, индивидуальное общение с родителями	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	07.50-08.00
Подготовка к завтраку. Дежурство	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Совместная деятельность детей и взрослых	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25
Самостоятельная деятельность	09.15-09.30	09.20-09.30	09.25-09.40
Второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	09.40-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	09.40-12.00	09.40-12.10	09.50-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-12.40	12.40-12.50	12.50-13.00
Дневной сон	12.40-15.40	12.50-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры	15.40-15.50	15.20-15.30	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.00	15.30-15.40	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность, или досуговая деятельность	16.00-16.50	15.40-16.50	15.50-16.45
Чтение художественной литературы	16.50-17.00	16.50-17.00	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00